

- 1.** Kada se u danu krećeš brzo?
- 2.** Kako se zaustavlja pokret misli?
- 3.** Kako si naučila hodati?
- 4.** Opiši pokrete svoga tijela u jednoj fizičkoj radnji koju si danas napravio.
- 5.** Kada je tvoje tijelo na cesti, jesu li ti i misli na cesti?
- 6.** Kada bi tvoja koža bila posuda, što bi se u njoj nalazilo?
- 7.** Postoji li pokret zbog kojeg si posebno sretna što ga tvoje tijelo može napraviti?
- 8.** Kako usporevanje kretanja tijela mijenja tvoje raspoloženje?
- 9.** Kako kosti utječu na tvoje buđenje?
- 10.** Kako zaustavljaš pokret suza?
- 11.** Kako tvoj posao utječe na tvoje tijelo?
- 12.** Opiši stanje mišića koji se ne rasteže.
- 13.** Koja ti je omiljena fizička aktivnost?
- 14.** Opiši jednu rupu u svom tijelu.
- 15.** Kada su tvoji pokreti u danu snažni?
- 16.** Kakav je stolac najbolji za dugo sjedenje?
- 17.** Kao što postoji veza između mirisa i sjećanja ili okusa i sjećanja, postoji li za tebe određeni pokret koji evocira određeno sjećanje?
- 18.** Koji dio tvoje kože je najtanji?
- 19.** Kakav znoj voliš proliti?
- 20.** Kako bi se kretao da imaš rep?
- 21.** Kako dođeš na mjesto gdje je tvoje tijelo?
- 22.** Koji mišić najviše voliš rastegnuti?
- 23.** Što se događa s mislima kada se oči zaustave?
- 24.** Umori li se krv u tvom tijelu kada se kreće brzo?
- 25.** Koji bi mišić htjela imati jači nego što imaš sada?

Što s tijekom?